



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 14/10/2024 AU 20/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
1	Salade de coquillettes BIO à l'italienne	Surimi mayonnaise	Salade coleslaw	Salade Chinoise	Concombre façon Chlada	Salade d'endives vinaigrette	Mousse de foie* forestière
2	Jambon* persillé	Terrine de légumes	Ciselée d'iceberg	Nem au poulet	Crêpe forestière	Roulade de volaille	Sardines
3	Salade verte batavia	Samoussa aux légumes	Mortadelle*	Oeuf dur mayonnaise	Pavé au poivre*	Salade piémontaise*	Salade verte aux olives noires
4	Velouté de carottes	Velouté maraicher	Soupe paysanne	Velouté forestier	Soupe pois cassés	Soupe du Puy	Soupe minestrone
1	Tortilla galette catalane	Beaufilet de colin aux crevettes	Boudin noir* aux pommes	Roti de porc* aigre doux	Tajine de poisson	Paupiette de volaille à la niçoise	Cassoulet garni* (PC)
2	Saucisse de francfort*	Poulet créole	Tranche de colin façon fish & chips	Emincé végétal BIO sauce crème curry	Boulette de boeuf à la marocaine	Tarte aux poireaux	Roulé au fromage
3	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Choux-fleur à la polonaise	Jardinière de légumes	Purée de courges	Riz	Semoule aux raisins	Blettes persillées	Cocos sauce tomate
2	Lentilles BIO LOCAL	Blé au beurre	Potato Wedges	Salsifis caramélisés à la sauce soja	Légumes à l'oriental	Pennes	Haricot beurre persillé
3	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de céleris	Purée de brocolis	Purée de pomme de terre	Purée de potiron	Purée de pois cassés
4	Haricot vert vapeur	Epinard vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Coulommiers à la coupe	Rondelé nature BIO	Cheddar à la coupe	Velouté fruit	Petit suisse nature	Saint-Félicien à la coupe	Fromage blanc
2	Fromage blanc	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse aromatisé	Carré ligueil à la coupe	Saint-môret	Yaourt panier fruits mixés	Pont l'évêque AOP à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit (selon arrivage)	Île flottante	Brownies maison à base d'oeufs BIO	Compote de pommes maison au sirop de litchi	Fruit BIO (selon arrivage)	Flan pâtissier	Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)
2	Fruit 2 (selon arrivage)	Ananas au sirop	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert vanille	Fruit (selon arrivage)	Mousse au café	Mirabelles au sirop
3	Gaufre liégeoise	Fruit (selon arrivage)	Liégeois au chocolat	Tarte noix de coco	Flan chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau de riz
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre

